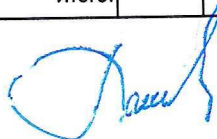


Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс 8,30 (с кашей) ЛАНЧ (Октябрь 2022 г)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Понедельник 10 октября							
по акту от 24.02.2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.) 150 г	140		5,230	4,760	33,510	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,000	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10		0,500	0,100	4,500	22
	Итого:		8,30	5,750	4,870	46,000	252
Вторник 11 октября							
№510 таб.4 Сб 2004 г АКТ	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ 140	140		3,940	4,700	22,600	148
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,000	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	10		0,500	0,100	0,500	22
	Итого:		8,30	4,46	4,810	35,090	202
Среда 12 октября							
ТТК	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ 140 г	140		3,400	4,300	18,100	125
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,000	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10		0,500	0,100	4,500	22
	Итого:		8,30	3,920	4,410	30,590	179
Четверг 13 октября							
АКТ 28 2016г	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110/2 г	110/2г		11,700	2,300	24,500	166
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,000	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	12,470	2,460	39,24	231
Пятница 14 октября							
ТТК 2014	СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на растительном масле)	140		5,230	4,760	33,510	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,000	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	10		0,500	0,100	4,500	22
	Итого:		8,30	5,750	4,870	46,000	252
Суббота 15 октября							
№510, табл. №4 сб. 2004г Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100 г Ланч	100		2,308	3,090	14,524	95
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10		0,500	0,100	4,500	22
	Итого:		8,30	2,829	3,195	27,013	149

Директор школы 

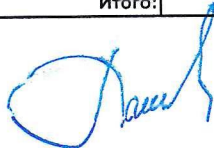
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Младшие ЛАНЧ Октябрь 2022 г (б/питание)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калории ность, ккал
Понедельник 10 октября 2022г							
№23/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60 г (с луком) Ланч	60		0,668	3,710	2,773	48
тнк2022	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ с соусом	80/10		10,150	6,360	8,130	131
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРН. (слив.мало)	150		5,600	5,060	35,910	212
тнк2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,010	0,000	10,170	41
Акт 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,210	3,620	10,250	78
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		62,10	18,890	19,000	78,480	565
Вторник 11 октября 2022г							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК(Акт 19.09.2018г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт	45/10		2,190	2,520	13,500	85
№ 45 Сбор. 2015 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 (капуста,морковь,сахар,м/растит)	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	40/120		11,770	12,050	22,530	246
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,130	0,020	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		62,10	16,750	18,37	75,830	542
Среда 12 октября 2022г							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) 60 г	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ 45/45 г	45/45		9,030	10,200	1,800	135
ТТК 2014г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 г	150		6,620	5,390	41,870	242
701/2004	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	26,400	107
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	Итого:		62,10	18,310	16,070	87,590	570
Четверг 13 октября 2022г							
52/2015	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,850	3,650	5,020	56
тнк 2021	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		12,890	15,030	42,760	360
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,020	0,010	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	Итого:		62,10	15,900	19,010	72,500	527
Пятница 14 октября 2022г							
№ рец 53 Сбор. 2013 г Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 г (капуста,морковь,яблоки,сахар,м/р)	60		0,790	3,101	6,713	59
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/45/10 г (45 г п/ф комбинат 19.09.2018г)	45/10		3,195	2,524	19,500	114
тнк от 2021г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 65/25 г Ланч	65/25		9,250	7,660	2,050	115
акт от21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160 г	150		3,280	4,650	22,020	146
ТТК от 2022г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОГО КРЫЖОВНИКА	200		0,170	0,000	17,440	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		62,10	18,200	18,290	80,560	567

Директор школы




Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Младшие ЛАНЧ Сентябрь 2022 г ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Понедельник 10 октября 2022г.							
АКТ 2018	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2шт/90/25		6,750	5,470	41,770	244
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, лимоном	200/8/7		0,080	0,010	0,190	34
Итого:			30,00	6,830	5,48	49,960	278
Вторник 11 октября 2022г.							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 30/10/8 г (батон)	30/10/8		5,320	9,470	18,050	180
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5		4,660	5,320	25,370	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,020	0,005	7,989	32
Итого:			30,00	10,000	14,800	51,410	387
Среда 12 октября 2022г.							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,080	7,250	0,130	66
ттк2019	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,990	8,210	32,120	239
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/5		0,060	0,010	8,140	34
	БАТОН	20		1,490	0,580	10,280	52
Итого:			30,00	10,620	6,050	50,67	391
Четверг 13 октября 2022г.							
рец.№3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10 г (батон)	25/10		1,950	7,970	12,930	132
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5		5,853	5,613	30,781	204
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/8 г	200/8		1,521	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	9,320	14,340	54,10	395
Пятница 14 октября 2022г.							
ттк2022	Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	100/10		15,980	7,850	20,460	219
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
Итого:			30,00	16,040	7,860	28,600	253

Директор школы 

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Свободный выбор 73,00 ЛАНЧ Старшие (Октябрь 2022 г)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность, ккал	
Понедельник 10 октября 2022г.								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56	
Сбор.рец.1986г таб.4/№1 2015г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15 г (батон в/с)	30/15		2,370	11,745	15,540	178	
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	75		0,830	0,200	2,850	18	
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 г (капуста, морковь, сахар, м/растит)	100		1,552	5,085	9,408	91	
АКТ к/пр от 10.10.2016	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ, КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ 80 г	80		5,881	11,882	8,777	166	
ТТК Апрель 2022 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		9,758	10,571	9,902	174	
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ 80/20 г	70/20		18,000	13,800	2,000	204	
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/40 г Ланч (Акт 05.08.2021 г)	60/40		2,200	12,100	2,900	170	
ТТК от 18.02.2021г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		11,900	15,000	42,760	357	
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 70 г	70		0,490	0,070	1,330	8	
АКТ к/пр от 11.11.2019 г	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ 180 г (грудки)	180		21,600	35,300	29,600	525	
Акт к/прор.от 10.07.2019 г	РЫБНЫЙ КИШ (из горбуши) 180 г (Акт от 10.07.2019 г)	180		24,400	30,220	34,944	510	
ТТК 2014г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 г	180		4,200	0,600	26,410	173	
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (на слив.масле) 180 г	180		6,770	5,400	43,130	248	
ТТК2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,900	3,600	8,800	80	
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	
№348/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (яблоки)	200		0,080	0,100	11,900	49	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ/пшеничный	15/15		1,890	0,300	14,130	68	
	Итого:			73,00	151,0	189,9	353,866	3 756

Директор школы



Вторник 11 октября 2022г.


№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№3 / 2015, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/15 г (батон в/с)	25/15		5,820	4,715	12,850	118
71/2015	Овощи натуральные вежие (огурцы)	75		0,530	0,100	1,430	8
49/2004	Салат из моркови с яблоками	100		0,990	10,140	8,780	132
АКТ 2016г Комбинат	САЛАТ МЕЧТА 100 г (капуста, кукур, гор, масло раст)	100		2,080	15,240	6,000	170
ТТК 2021	Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солю, масло раст.)	80		3,100	8,400	8,600	123
ТТК от 2020г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80 г (ТТК 2022 г) Ланч	80		12,050	10,853	7,470	173
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13
ТТК 2020г	ШАШЛЫЧОК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 80 г (со сметаной)	80		19,675	18,970	1,062	253
	СОУС "ПЕРЕМЕНКА" 10 г	10		0,031	5,500	0,402	51
ТТК 2022 г	ГОРБУША ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ 75/5	75/5		13,764	8,176	2,973	141
ТТК январь 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА 180/20	180/5		21,423	25,257	38,497	468
ТТК Июль 2021г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК 40/120 г (с чесноком)	50/150		16,195	15,983	21,913	297
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 г	180		4,125	5,467	25,741	173
ТТК 2014г	СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на слив.масле) 180 г	180		6,658	6,000	42,358	250
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,144	0,016	24,432	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	20		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		73,00	113,8	137,4	244,868	2 687

Директор школы



Среда 12 октября 2022г.							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 9 Пермь 2003г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ 100 г	100		1,288	10,086	3,612	111
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) 40/40/5 г	40/40/5		0,720	5,115	2,280	59
№ 49 Сбор.2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		0,990	10,140	8,786	132
ткк2019	Салат "Прага" (грудки кур., морковь отварн., огурцы солен., м.раст.)	100		6,500	12,000	1,800	142
68/2015	Винегрет овощной	100		1,220	10,160	7,170	126
ТТК Апрель 2022 г	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/20 г (из п/ф 92г (Акт 20.03.2020г) Ланч	80/20		11,461	11,911	8,511	184
ТТК от 4.07.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром 70/5	70/5		14,613	15,328	1,769	204
ТТК 2021	ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ 80 г	80		16,812	10,039	3,493	171
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ 80 г (5 шт)	80		16,330	19,680	2,820	250
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13
ТТК	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200 г	200		14,539	18,299	28,572	335
ТТК № 1533 от 02.08 2021 г	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫ МОЛОКОМ 200/30 г г (20 г.из п/ф 17 г)	200/30		27,980	10,474	63,226	463
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	150		3,507	8,224	28,402	202
АКТ 39 2016	РИС ОТВАРНОЙ 180г	180		4,265	6,473	44,465	253
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ 100 г	100		3,554	3,297	8,886	80
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	200/8		0,000	0,000	8,000	32
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 г	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			73,00	122,2	133,7	2 802

Директор школы



Четверг 13 октября 2022г.

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56	
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ 80 г (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, м/р)	80		2,139	9,589	4,480	115	
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отварн., яблоки, кукуруза консер., масло раст)	100		1,500	8,600	9,000	121	
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста белокач., кукуруза, з.горошек, масло раст)	100		2,080	15,240	6,000	170	
ТТК2016	Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св., огурцы сол., м/р.)	100		0,600	8,400	6,700	115	
ТТК 2021г	ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ФИЛЕ) 75/25 г Ланч	75/25		15,844	10,179	2,610	165	
ТТК от 2020г	ЛЮЛЯ - КЕБАБ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80 г	80		14,314	13,139	5,483	195	
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13	
ТТК декабрь 2019г	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 50/50 г	50/50		14,529	15,316	2,839	208	
ТТК 2019 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 100 г Ланч (овощ.очищ)	90		22,700	33,000	1,800	391	
ТТК от 4.04.2022 г	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 200 г Ланч	200		18,094	15,121	48,009	400	
АКТ к/пр от 11.11.2019 г	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ 170 г (грудки) Ланч (Овощи очищ)	180		21,600	35,300	29,600	525	
АКТ к/пр. от 26.08.2016г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 г	180		4,154	5,561	26,143	171	
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (на слив.масле) 180 г	180		6,658	6,000	42,358	250	
ТТК от 22.10.2019г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ (без томата) 180 г	180		3,432	7,853	26,864	193	
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	
№348/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК) 200 г	200		1,000	0,080	30,560	128	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25		1,250	0,250	11,250	55	
	Итого:			73,00	130,9	152,8	284,261	3 052

Директор школы

Пятница 14 октября 2022г.							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,890	12,000	8,912	168
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 г (капуста, морковь, сахар, м/растит)	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК2016	Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	80		2,200	9,600	4,500	115
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 г	100		1,053	10,071	15,569	158
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,050	6,200	3,600	77
АКТ к/пр от 26.08.2016г	ГОРБУША ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка 70/5/5 г	70/5/5		17,476	10,622	2,672	176
ТТК 2020г	ШАШЛЫЧОК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 80 г (со сметаной)	90		17,200	15,400	1,100	210
ТТК Апрель 2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/20 г Ланч	80/20		11,813	13,283	7,904	196
ТТК № 776 от 11.02.2020 г	ГОВЯДИНА запечённая СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ 40/50 г	40/50		12,738	19,167	4,011	240
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЁНКОЙ 105/30 г (3 шт. из п/ф 45 г) Комбинат	3/105/25		29,466	9,404	39,152	364
ТТК январь 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С маслом	180/5		21,400	22,500	38.3	442
АКТ 39 2016	РИС ОТВАРНОЙ 180г	180		4,265	6,473	44,465	253
АКТ к/пр от 26.08.2016	РАГУ ОВОЩНОЕ 180 г	180		3,318	8,679	19,912	173
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 г	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		73,00	136,0	156,5	256,275	2 995

Директор школы



Суббота 15 октября 2022г.

71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,830	0,200	2,850	18
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100 г	100		10,400	20,100	0,800	226
Акт 2014г	СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ	180		6,698	9,625	42,398	283
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/8/7	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		73,00	20,7	36,3	73,842	711

Директор школы

